Pracsens.

Practical Sensible Leadership

Leading Life

Initiative

Vooraf

Zie deze presentatie niet als voorstel of plan hoe het moet zijn of gaan worden.
Dan zou het gaan over het volgen van een plan in plaats van leiden van leven.

Zie deze presentatie liever als een schets van een tuin.
In deze tuin ‘groeit’ een grote diversiteit aan initiatieven.

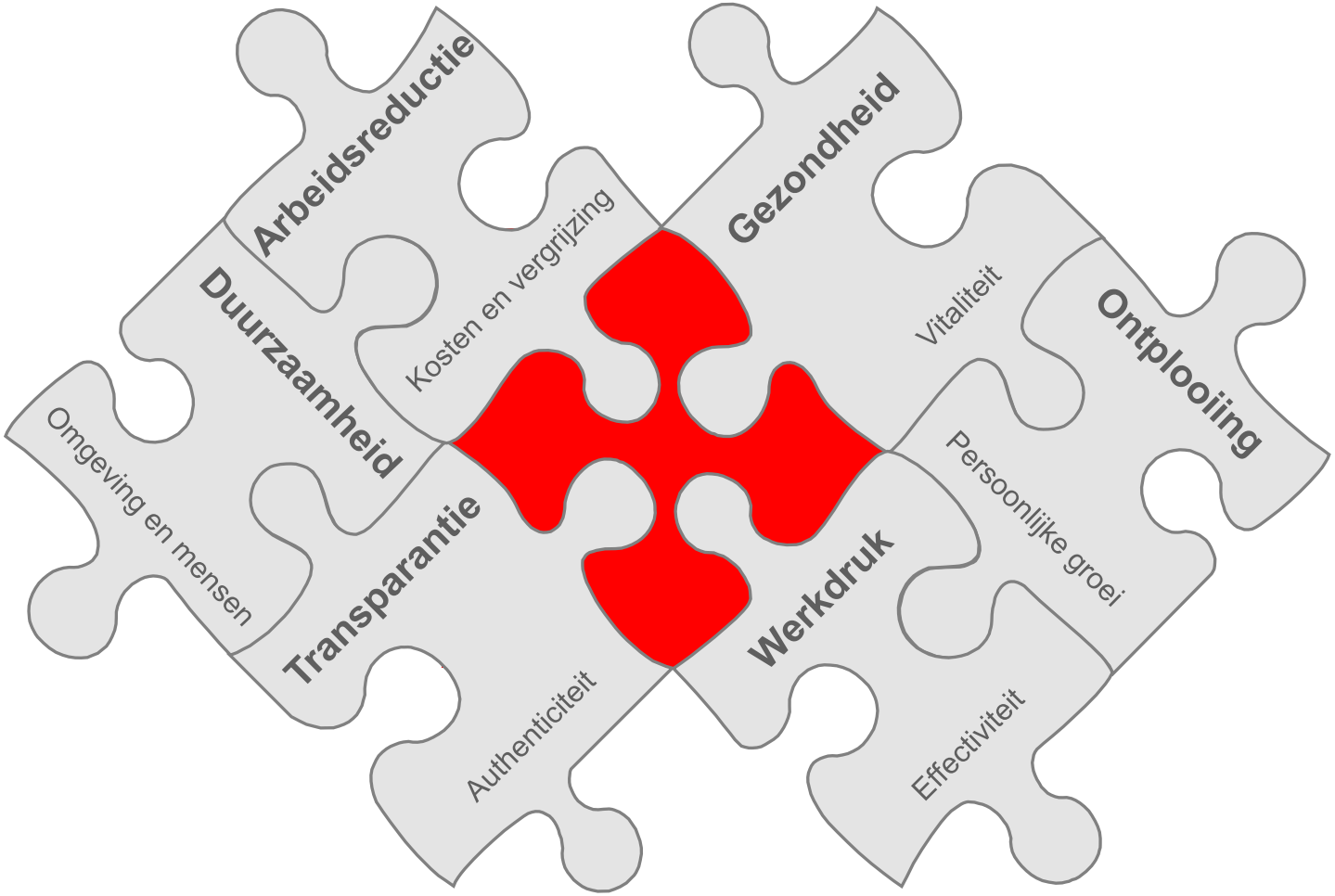
Sommige hiervan zullen uitgroeien tot volwaardige ‘organismen’ als samenwerkingen, organisaties en/of ondernemingen anderen zullen het niet halen.
Dat hoort bij het leven.

Het leiden van gezonde groei en levendigheid is waar het om gaat.
Ter ondersteuning hiervan zijn er ervaringen, observaties en inzichten.

Dit meer een bundeling van reisverslagen. Gegroeid, dag bij dag, maand bij maand, jaar bij jaar uit reizen door, in en met het leven.

Het komt van en gaat over mensen die leven leiden.
Mensen, nietig en klein, groot en groots, uitzonderlijk bijzonder.

Een puzzel van uitdagingen?



Organisatie *Individu*

Jaren crisismanagementervaring leert…

…niet wat we moeten…

…niet wat we zeggen…

…zelfs niet wat we willen…

…maar wat we doen telt.

De twee basisbouwstenen van leven

Niveau	*Dynamische kern*	*Stabiliserende bescherming*
Cel	Celkern	Celmembraan
Biologisch Individu (multi cel)	Reguliere orgaanfunctie	Immuunsysteem
Neurologisch Individu	Ziel	Ego
Neurologisch sociaal	Groepsleden	Leider

Ruimte voor in-groep gedrag, uit-groep gedrag ter bescherming

Uit-groep gedrag (bescherming):

- Professionele afstand, voorspelbaar en eenduidig
- Stellen ‘juiste diagnose’ door uitsluiten alternatieven
- Externe motivatie
- Controle
- Uitruil van diensten
- Doelstellingen, mijlpalen en plannen
- Serieus, correctheid en focus
- Toekomst, ideaalbeeld als uitgangspunt
- Efficiëntie, zo hoog mogelijk tempo

In-groep gedrag:

- Verbondenheid, zorg en belangstellende aandacht
- Ruimte geven door aanbieden alternatieven
- Interne motivatie
- Vertrouwen, één zijn
- Samenwerken is samen delen
- Drijfveren, ontdekkingen en verkennen
- Humor, openheid en creativiteit
- Huidige situatie, context en moment als uitgangspunt
- Effectief, passend tempo

Persoonlijke bescherming

Afstand nemen (bescherming, uit-groep gedrag):

Mensen die niet gelukkig zijn en een ander niet gunnen gelukkig te zijn. Ze doen er alles aan om te zorgen dat de ander niet meer gelukkig is, dan voelen zij zich beter.

Mensen die hun eigenwaarde en geluk halen uit zich boven de ander te stellen, te kleineren en vernederen. “Jij kan dat niet, laat me je helpen, het voor je doen”, “Dat red je nooit” en “Als je mij toch niet had” dat is hun boodschap hoe subtiel gebracht dan ook.

Omgekeerd, mensen die zich aan vastklampen aan anderen als aan de laatste reddingsboei. Hulpvaardigheid en zorgzaamheid misbruiken. De ander moet het voor ze doen. Ze vinden dat ze daar recht op hebben en zuigen anderen leeg.

Verwelkom (verbondenheid, in-groep gedrag):

Mensen tevreden met zichzelf en hun plaats in de wereld. Blij op z’n tijd of verdrietig, soms bang of laf, soms een held. Verantwoordelijkheid nemend wanneer de situatie erom vraagt. Ze vallen struikelen, staan op en gaan weer door. Kortom ze leven. Ze kunnen gelukkig zijn en gunnen anderen hun geluk.

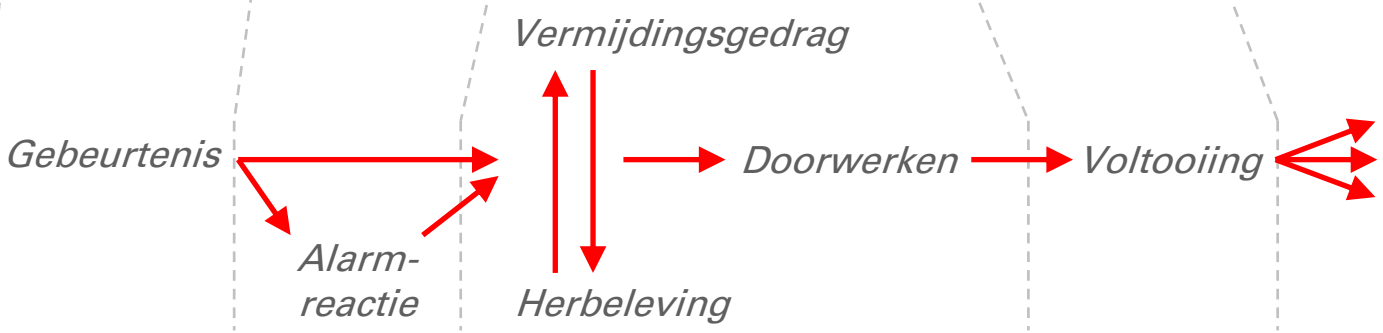
Creativiteit leidt tot een psychisch en fysiek gezonde mens

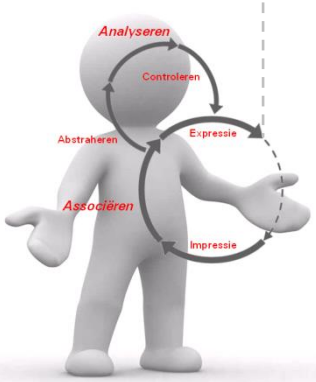
De fases van creativiteit

Helmholtz		*Verzadiging*	*Incubatie*	*Verlichting*		
Wallas		*Voorbereiding*	*Incubatie*	*Verlichting*	*Verificatie*	
Getzels	*Eerste inzicht*	*Verzadiging*	*Incubatie*	*"Aha!"*	*Verificatie*	
Traditioneel		*Voorbereiding*	*Incubatie*	*Inzicht*	*Evaluatie*	*Uitwerking*

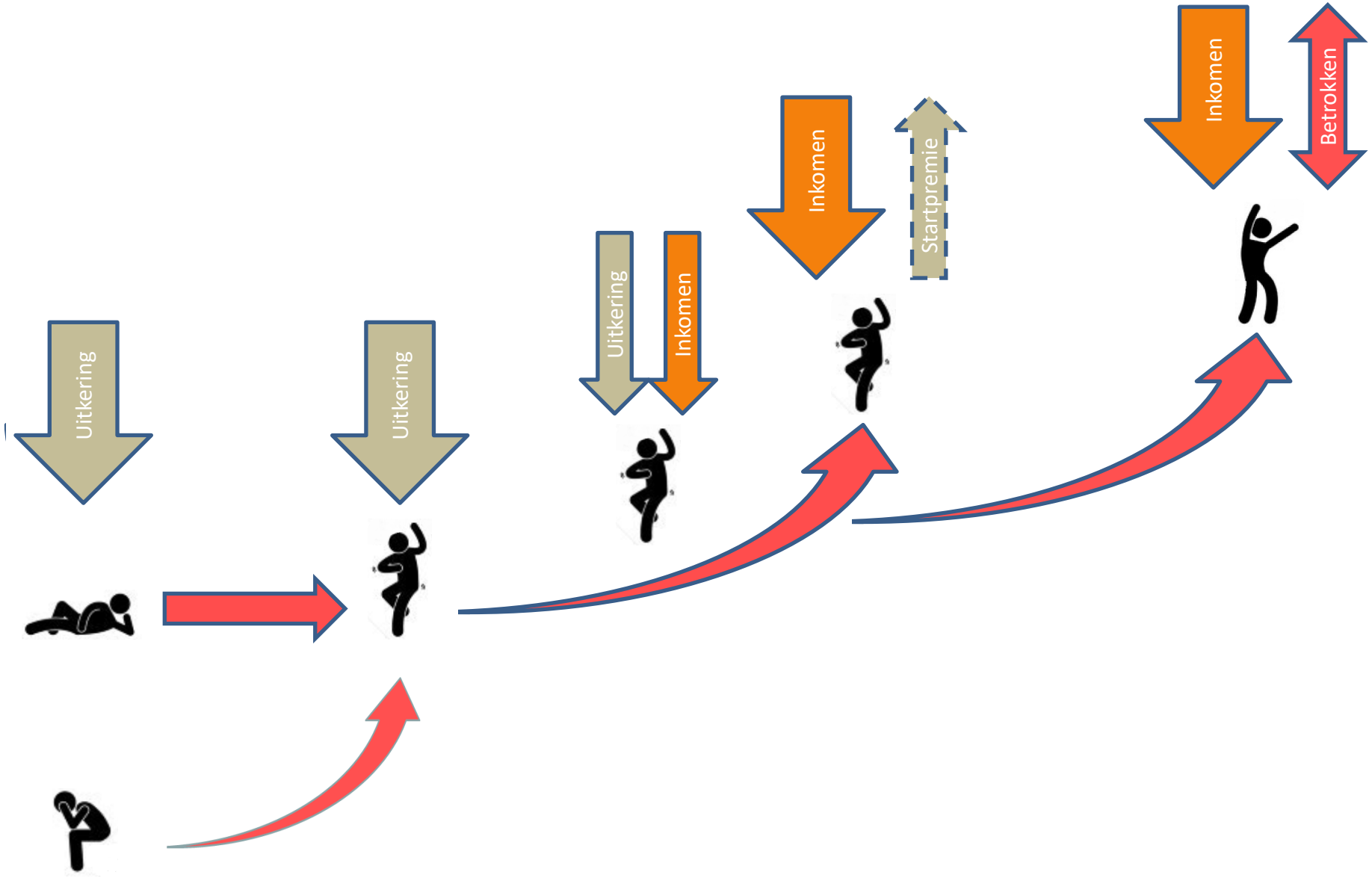
Bron: Science into Art: A Study of the Creative Process - Lawrence Livermore National Laboratory

Verwerkingsproces bij trauma





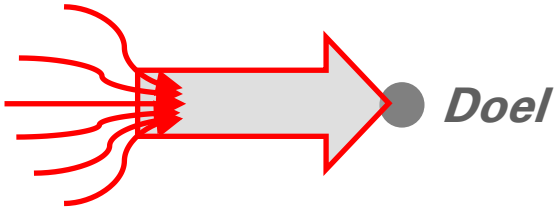
Bron: Stress Response Syndromes – M.J. Horowitz



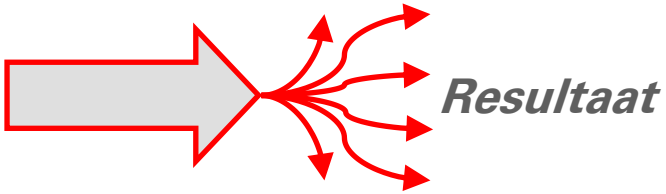
Stap 1: Activeren | Stap 2: Socialiseren | Stap 3: Vitaliseren

Stap 1: Revalideren

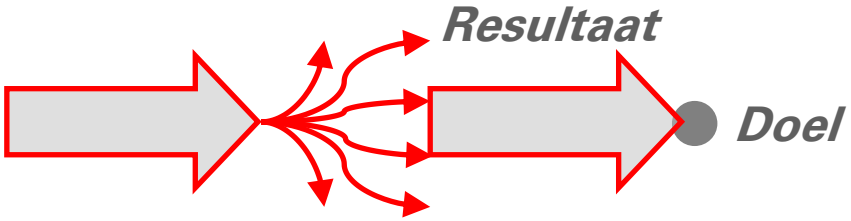
Uitgaan van drijfveren als stuwende kracht



De trekkende kracht van het vastgestelde doel perkt de handelingsvrijheid in, maakt het doelgericht.



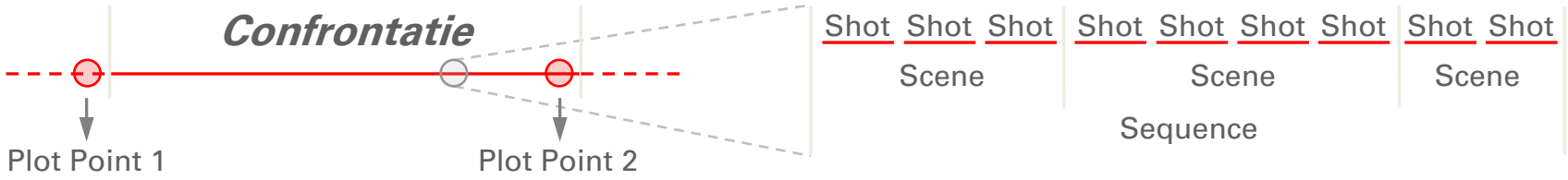
De stuwende kracht van de drijfveer breidt de handelingsvrijheid uit en geeft resultaat, passend bij de drijfveer.



Drijfveren vinden altijd wel een weg wanneer de doelstelling niet (helemaal) past. ‘Bezig zijn met’, versus ‘bezig zijn om’. De stuwende kracht van de drijfveer zorgt bij tegenslag vanzelf voor meer, andere manieren om resultaat te halen.

Spanning en aandacht als interne motivator

Motivatie is er alleen wanneer het
doel niet uit het oog verloren wordt.
Vraagt continue richten aandacht



Motivatie is er op elk moment zolang
de spanning van de drijfveer bestaat.
Aandacht is vanzelfsprekend

Waarom we een film uitkijken en een veranderplan niet

De gevolgen van de te beschermende ontwikkelingen

- Gejaagdheid en angstgevoel
- Biologisch en psychisch immuunsysteem continu geactiveerd
- Afname intimiteit en diepgang in relaties (uitwisseling van ‘diensten’)
- Toename narcistisch gedrag
- Terugtrekken in eigen, kleiner en kleiner wordende wereld(beeld)
- Toename complottheorieën, stammenstrijd en religieus fanatisme
- Toename psychische klachten als depressie, angst- en dwangstoornissen
- Inadequate psychische hulpverlening door verregaande professionalisering
- Diagnoses autisme, ADHD, PDD NOS etc. nemen toe
- Bandbreedte ‘normaal gedrag’ wordt steeds kleiner

Pracsens.

Idee > < *Realiteit*

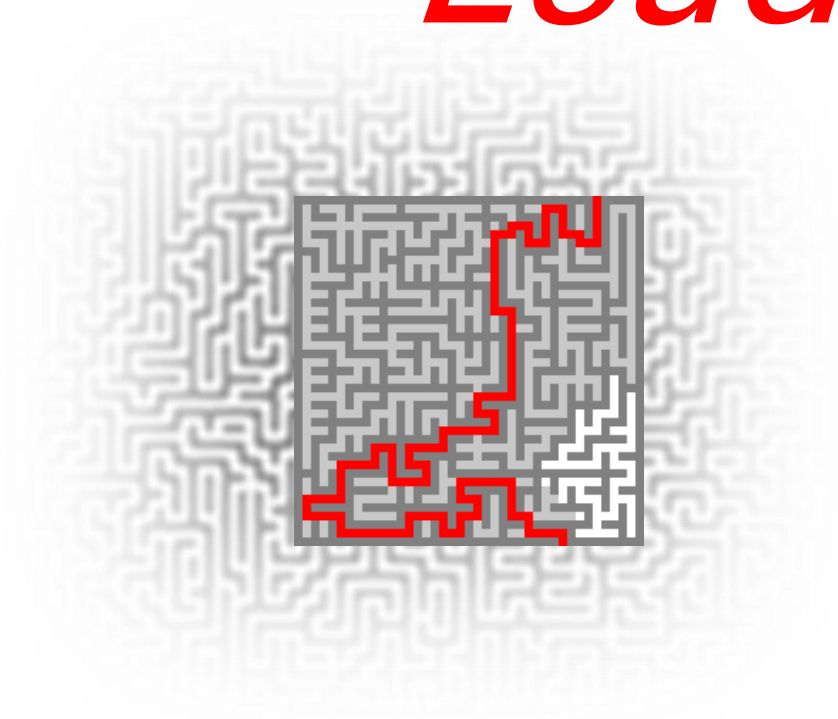
Fantasie – Droom – Avontuur

Initiatieven ontplooid door betrokken, actief creërende mensen.

Pracsens.

Leading Life

Initiative



www.pracsens.nl
info@pracsens.nl

Jan Baljeu
06 - 24 46 18 04
jan.baljeu@pracsens.nl